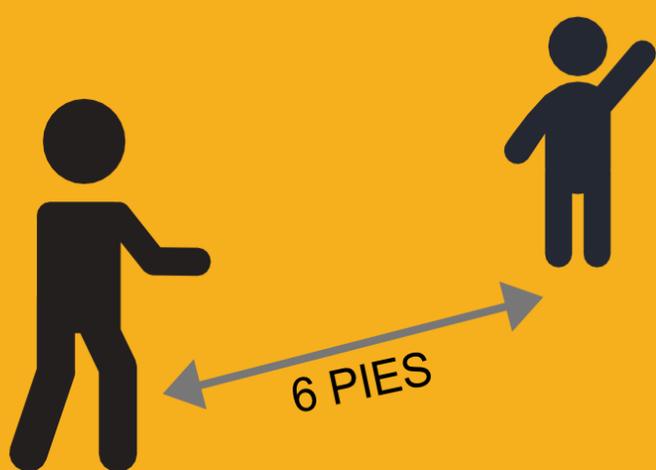


¡EMPIECE A SALVAR VIDAS HOY!

DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Protéjase usted mismo, proteja a su familia y a la comunidad.



MANTENGA SU DISTANCIA

Manténgase como mínimo a 6 pies de distancia de los demás cuando está en público, especialmente si alguien parece estar enfermo o está tosiendo y estornudando.

EVITE EL CONTACTO CON EL PÚBLICO EN GENERAL

Eso significa no abrazarse, no estrechar las manos ni chocar los cinco. También, es una buena idea usar métodos de pago que eviten teclados numéricos o pantallas táctiles.



CONSIDERE REPROGRAMAR LAS FIESTAS Y CITAS PARA JUGAR

Puede ser difícil decir no a una fiesta de cumpleaños de un niño, pero considere cuántas personas asistirán y la posibilidad de que se transmita un virus.

TRABAJE DESDE CASA

Cambiar la rutina normal para trabajar desde casa puede ser una transición, pero mantener su salud y la de sus seres queridos lo vale.



APOYE EL APRENDIZAJE REMOTO

Aunque pueda parecer difícil para los padres, mantener a los niños en casa puede reducir drásticamente la propagación de la enfermedad a los residentes más vulnerables, como abuelos y otros familiares mayores.

POSPONGA O CANCELE REUNIONES SOCIALES

Los bares, restaurantes y salas de cine son todos lugares donde las personas se congregan en grandes cantidades y se sientan juntas. Pregúntese si los beneficios superan los riesgos potenciales.

